

糖尿病外来のお知らせ

糖尿病の治療の原則は、適切な食事や運動をして、そして薬も併用して毎日の規則正しい生活の積み重ねにあります。いわば日本人としての理想的な食習慣を身につけることが治療原則であり、それによって増加傾向にある糖尿病を克服することができます。

市立恵那病院では、糖尿病に対しての正しい知識を身につけていただくために糖尿病教室を開催しています。

「糖尿病になると目が見えなくなる?」、「腎臓も悪くなる?」、それから「糖尿病」といわれたら、どのような事に注意して生活し、またどのような食事をすればよいのでしょうか?

どなたでも自由に参加していただけます。糖尿病予備軍と言われた方やそのご家族の方がおられる方も対象としていますので、ご遠慮なく御参加下さい。

糖尿病と合併症教室のご案内

糖尿病で問題となるのは合併症の出現です。その合併症の早期発見・早期治療は大変重要です。現在言われている診断・治療内容についてお話をします。現在、糖尿病で通院中、入院中の患者様、ご家族の皆様お気軽にご出席ください。

皆様の参加をお待ちしております。

【 日 程 】

- | | | | |
|-----|-----------|---------------|-----------------|
| 第1回 | 9月20日(木) | 『最先端のインスリン治療』 | 担当：内科老年科医 細江 雅彦 |
| 第2回 | 10月25日(火) | 『何か変?私の足』 | 担当：看護師 小林 由紀 |
| 第3回 | 11月22日(木) | 『糖尿病と慢性腎疾患』 | 担当：内科総合診療医 佐藤 誠 |
| 第4回 | 12月20日(木) | 『糖尿病は目の病気』 | 担当：眼科医師 水野 大介 |

【 時 間 】 13:30～約1時間ほど

【 場 所 】 市立恵那病院 大会議室

◆◆◆ お問い合わせ窓口 ◆◆◆

市立恵那病院 医事課(地域連携室 内線250) 担当：石井、斉藤、水野

※ 費用は必要ありません。(無料です)

※ 参加希望の方は、事前にご連絡ください。(予約制ではありませんので、当日申込も可能です)

※ 来院されましたら、医事課①受付にて糖尿病教室参加の旨をお伝え下さい。